

## Sommertrainingsplan 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
U 8					16:00 – 17:00  Rheinstadion Biebesheim  Alina Voll, Sydney Raju & Cosima Habermann
U 10		17:00 – 18:15  Rheinstadion Biebesheim  Alina Voll, Sydney Raju & Cosima Habermann	17:00 -18:30  Stadion Eschollbrücken  Heinz Pfeiffer	16:00 -17:30  Stadion Eschollbrücken  Heinz Pfeiffer	17:00 – 18:15  Rheinstadion Biebesheim  Alina Voll, Sydney Raju & Cosima Habermann
U12 + U 14		17:30 – 19:00  Rheinstadion Biebesheim  Victoria Röblitz, Aaron Röblitz & Gabriela Czudecka		17:00 – 18:30  Rheinstadion Biebesheim  Victoria Röblitz, Aaron Röblitz & Gabriela Czudecka	
ab 14 Jahren	19:00 – 20:30  Stadion Goddelau  Hans Sammet & Aaron Röblitz	19:00 – 20:30  Rheinstadion Biebesheim  Aaron Röblitz		19:00 – 20:30  Stadion Goddelau  Hans Sammet & Aaron Röblitz	
Senioren				17:30 – 19:00  Stadion Eschollbrücken	